

# WERKSTATTREIHE

## Betriebliches Gesundheitsmanagement

»Die Arbeitswelt im Wandel – Neue Freiheiten vs. neue Belastungen und daraus resultierende Herausforderungen an ein BGM«

7. Oktober 2014 in Leipzig, 9.30 Uhr bis 17.30 Uhr



### WERKSTATTREIHE BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT

In den letzten Jahren hat sich zum Thema Betriebliches Gesundheitsmanagement ein breiter öffentlicher Diskurs entwickelt – BGM avancierte zum medialen Dauerbrenner. Dies zeigt sich auch in der Agenda zahlreicher Unternehmen, auf der das Gesundheitsmanagement mittlerweile zum selbstverständlichen Inhalt gehört. Obwohl die Gesundheit und Motivation der Mitarbeiter, deren Bindung ans jeweilige Unternehmen sowie die Rekrutierung neuen Personals über die Zukunftsfähigkeit von Unternehmen jeglicher Branche und Größe entscheidet, haben zahlreiche Unternehmen einen entsprechenden Handlungs- und Entscheidungsbedarf noch nicht erkannt bzw. umgesetzt. Bei Betrieben, die sich bereits im Bereich Gesundheitsmanagement

engagieren, hängt der Erfolg bzw. nachhaltige Nutzen dessen von der systematischen und qualitativen Umsetzung ab.

Anliegen der Werkstattreihe Betriebliches Gesundheitsmanagement ist es, sämtlichen Unternehmen und thematisch Interessierten eine Plattform zur Information als auch Kommunikation zu verschiedenen Brennpunkthemen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements zu bieten. Hierfür werden einerseits Beiträge neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse mit innovativen Praxisberichten verbunden. Übergeordnetes Ziel ist jedoch die gemeinsame Erarbeitung von handlungsweisendem Wissen für die alltägliche Berufspraxis.

Drittes Seminar am 7. Oktober 2014 in Leipzig

»DIE ARBEITSWELT IM WANDEL – NEUE FREIHEITEN VS. NEUE BELASTUNGEN UND DARAUS RESULTIERENDE HERAUSFORDERUNGEN AN EIN BGM«

Eigenverantwortliches Arbeiten, freie Zeiteinteilung, Diensthandy und/oder -notebook – heute lässt es sich arbeiten, wann und wo man will. Freizeit und Berufsleben gestalten sich so besser. Die sogenannte Entgrenzung der Arbeitswelt ist ein Zugewinn für Arbeitgeber und Arbeitnehmer – zumindest vom Grundsatz her.

Denn diese Verschmelzung hat auch folgenreiche Schattenseiten, die zunehmend in Form psychischer Störungen zu Tage treten. Die gesellschaftlichen aber auch unternehmerischen Kosten sind immens, da Mitarbeiter oft in der produktivsten Lebensphase erkranken und die Beschwerden häufig über lange Zeit anhalten. Nach Angaben der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde (DGPPN) werden allein in Deutschland 40 Millionen Arbeitsunfähigkeitstage durch psychische Störungen verursacht. Damit stehen seelische Leiden an zweiter Stelle für Gründe von Fehlzeiten am Arbeitsplatz. Wirkungsvolle Präventionsmaßnahmen sind deshalb das A und O.

Wie Sie mit BGM vorbeugend tätig werden können, ist Gegenstand des 3. Seminars unserer Werkstattreihe „Betriebliches Gesundheitsmanagement“

#### ZIELE DES SEMINARS:

Sensibilisierung, Information, Beantwortung von Fragestellungen, Erfahrungsaustausch und „Handwerkszeug zum Mitnehmen und Anwenden“ zum Thema psychische Gesundheit und Führungskultur in einem fachlichen und praxisnahen Diskurs

#### INHALTE DES SEMINARS:

- Die evidenzbasierte Ausgangslage – Informationen und Erkenntnisse zum Stand in Deutschland
- Erhebungsmethoden und -instrumente – Handwerkszeug für die Anwendung in Ihrem Unternehmen
- Steigerung der Resilienz – Workshop zur Veränderungs- und Widerstandsfähigkeit Ihrer Organisation und Mitarbeiter
- Best Practice – Bericht aus Unternehmen, die bereits „tun statt nur reden“

## ZIELGRUPPE

Das Seminar richtet sich an Fach- und Führungskräfte der Bereiche BGM, Personal, Unternehmensentwicklung und Betriebsorganisation, aber auch an unmittelbare Vorgesetzte, wie Teamleiter oder Gruppenleiter. Grundsätzlich ist die Veranstaltung sowohl für Unternehmen, die sich bereits im Bereich Betriebliches Gesundheitsmanagement engagieren als auch Betriebe, die sich noch überzeugen lassen möchten, geeignet.

## VERANSTALTUNGSORT

Das Seminar findet in den Konferenzräumen der Leipziger Foren statt. Diese liegen zentral im Innenstadtbereich und sind in wenigen Minuten zu Fuß vom Leipziger Hauptbahnhof erreichbar.

## ÜBERNACHTUNGSMÖGLICHKEIT

Für Ihre Übernachtung haben wir im **Seaside Parkhotel Leipzig** ein Zimmerkontingent für Sie eingerichtet. Bitte buchen Sie Ihr Zimmer eigenständig bis zum 6. September 2014 unter dem Stichwort »Gesundheitsforen«.

## KONDITIONEN UND ANMELDUNG

Für das ganztägige Seminar erheben wir einen Teilnahmebeitrag von 590 EUR (zzgl. MwSt.). Für Mitarbeiter aus Partnerunternehmen der Gesundheitsforen Leipzig gilt ein ermäßigter Beitrag von 540 EUR (zzgl. MwSt.).

Eine schriftliche Stornierung ist bis zum 6. September 2014 kostenfrei möglich.

## FAXANMELDUNG

- Ich melde mich für das Seminar der WERKSTATTREIHE Betriebliches Gesundheitsmanagement »Die Arbeitswelt im Wandel – Neue Freiheiten vs. neue Belastungen und daraus resultierende Herausforderungen an ein BGM« am 7. Oktober 2014 an.
- Ich habe noch weitere Fragen zum Termin und Inhalten. Bitte rufen Sie mich an.

## IHRE ANSPRECHPARTNERIN



Susanne Pollak (M.A.)  
Leiterin Team Netzwerk und Veranstaltungen  
Gesundheitsforen Leipzig GmbH  
Hainstraße 16 | 04109 Leipzig  
T +49 341 98988-332  
E pollak@gesundheitsforen.net

## ÜBER DIE GESUNDHEITSFOREN LEIPZIG

Die Gesundheitsforen Leipzig verstehen sich als Wissensdienstleister für den gesamten Gesundheitsmarkt. Ziel ist es, unter Beachtung aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse zukunftsweisende Lösungen rund um das erfolgreiche Management von

## TERMIN

**Datum:** Dienstag, 7. Oktober 2014

**Uhrzeit:** 10.00 – 17.30 Uhr  
(Empfang mit Frühstück ab 9.30 Uhr)

Eine schriftliche Stornierung ist bis zum 6. September 2014 kostenfrei möglich.



Leipziger Foren | Konferenzetage  
Hainstraße 16 | 5. OG  
04109 Leipzig



Seaside Parkhotel Leipzig  
Richard-Wagner-Straße 7  
04109 Leipzig  
www.parkhotelleipzig.de  
T +49 341 9852-0  
P 82 EUR im EZ inkl. Frühstück

Bei Stornierungen bis zum 23. September 2014 wird die Hälfte der Teilnahmegebühr erhoben. Bei späteren Stornierungen oder bei Nichterscheinen am Seminartag wird die gesamte Teilnahmegebühr fällig. Eine Vertretung der angemeldeten Teilnehmer ist natürlich möglich.

(Bitte faxen Sie Ihre Anmeldung an +49 341 98988-9199)

Name, Vorname

Position, Abteilung

Unternehmen

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Datum, Unterschrift

Unternehmen im Gesundheitsmarkt zu entwickeln und umzusetzen. Hierbei legen sie besonderen Wert auf die intensive Vernetzung aller Teilnehmer.